

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 39

/Л.В.Лялина/

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189 / 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,06	6,22	26,41	190,10	0,40
2012	ТК№038 / 4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	6,20	26,38	1,13
Итого			378	8,36	10,33	39,61	278,48	1,53
II Завтрак								
2022	ТК№23	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	127	0,60	0,60	14,77	66,17	5,99
Итого			127	0,60	0,60	14,77	66,17	5,99
Обед								
2022	ТК№23	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	45	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85/120 / 33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80	3,30
2012	268 / 46	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	55	4,37	4,56	2,38	86,93	0,29
2012	322 / 54	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,25	3,80	15,13	104,18	6,98
2012	ТК№02 5 / 17	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			564	13,00	14,98	60,59	454,41	12,37
Полдник								
2012	304 / 62	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	17,71	19,28	27,97	356,23	1,19
2012	ТК№03 0 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	4,96	19,90	0,00
2008	479 / 61	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	5,71	3,30	22,72	143,72	0,06
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			379	24,43	22,70	62,05	550,85	1,25
Всего				46,39	48,61	177,02	1 349,91	21,14

повар

Прудникова О.П.